

DES HABITUDES ALIMENTAIRES DES DIFFÉRENTES RACES

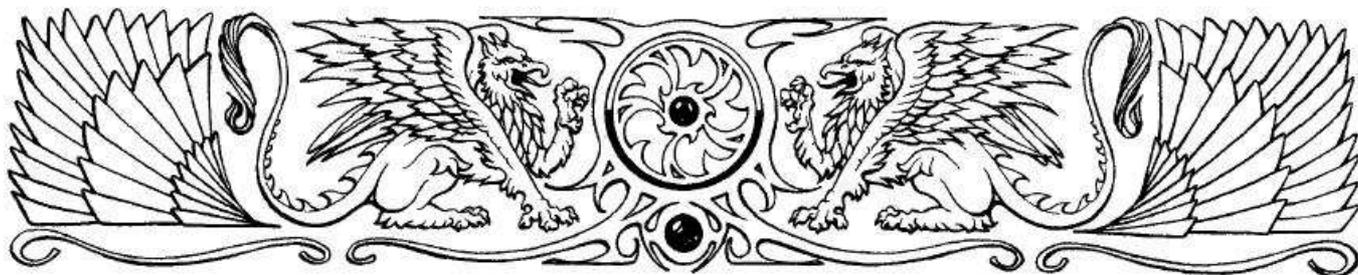
*Quelle quantité de nourriture faut-il à un obsidien pour être en bonne santé ?
Combien de sylphelins peut-on enivrer avec la quantité de bière nécessaire à un
nain pour glisser sous la table ? Un troll mange-t-il autant que trois nains,
comme le veut le dicton throalique ? Telles sont les questions que nous aborderons
dans cet article... -*

- Mahar, archiviste et scribe elfe, 1505 TH

*L'essai qui suit est tiré de ma seule expérience d'aventurier, ayant parcouru
Barsaïve parmi différents groupes hétéroclites. J'ai pu ainsi apprécier les différences
de culture alimentaire entre les races, et je les expose ici brièvement, sans vouloir
paraître pour autant exhaustif.*

S'il semble évident qu'un sylphelin a besoin d'une quantité moindre de nourriture qu'un troll pour survivre, il n'est pas aussi évident de définir les différences entre un nain et un ork, par exemple. Tout d'abord, il convient de rappeler que toutes les races de Donneurs-de-Noms sont de nature omnivore, même si certaines affectionnent, de façon culturelle, plutôt la viande, le poisson ou bien les légumes... Si nous prenons comme moyenne la nourriture consommée par un humain bien portant, nous pouvons définir les tendances suivantes.





DU REPAS TYPE SELON LA RACE

Pour des raisons purement techniques, il a été décidé de choisir comme référence les habitudes alimentaires des humains, comme étant au carrefour des différentes races de Barsaive. Les archivistes ne voudraient cependant pas laisser entendre que les habitudes alimentaires de ces derniers ont quelque chose de supérieur aux autres races, et prient les aimables lecteurs de bien vouloir excuser ce postulat arbitraire. Il ne s'agit que de définir un point de comparaison pour permettre de distinguer les tendances se dégageant des mœurs vairées des différents Donneurs-de-Noms.

Des orks

D'une manière générale, les orks préfèrent manger de la viande saignante, voire crue. Ils ne se nourrissent que de peu de fruits et de légumes, sauf lorsque la viande vient à manquer. Et de tous les produits végétaux, ils préféreront toujours le pain ou les aliments consistants comme les racines, plutôt que les baies délicates affectionnées par les elfes.

Pour la quantité, on peut considérer qu'un ork mange seulement un peu plus qu'un humain, mais il aura tout de même tendance à consommer deux fois plus de viande ! Les orks boivent peu d'eau et préfèrent consommer une bière très forte à l'odeur très particulière qu'ils nomment hurlg. Les autres races tendent à considérer cette boisson comme infecte, mais je dois avouer, pour avoir fréquenté nombre de cavaliers orks, qu'on finit par s'y habituer et à prendre plaisir à la consommer.

Des obsidiens

Les obsidiens ne mangent guère plus que le humain, et ce malgré leur grande carrure. Leur nature très particulière leur a sans doute conféré une source d'énergie suffisante pour survivre dans des conditions difficiles... à tel point qu'un obsidien en "rêverie" peut demeurer des semaines sans se nourrir.

De manière générale, ils consomment essentiellement les produits de la terre : racines, légumes et fruits, en évitant de consommer la viande animale. Mais cela tient plus de considérations philosophiques que de réelles nécessités biologiques. D'ailleurs, ils sont très friands de lait, fromage, et autres produits secondaires de l'élevage.

Un point important dans les habitudes alimentaires de cette race concerne la boisson. Pour un obsidien, l'eau est un bien sacré, aussi évitera-t-il toujours de la gaspiller. Cette considération distingue les représentants de cette race parmi tous les Donneurs-de-Noms. Par exemple, le partage de l'eau est une grande preuve d'amitié pour un obsidien. S'en voir offrir est très apprécié par ces derniers, même venant d'une race qui n'a pas le même respect pour l'eau. A l'inverse, partager sa propre gourde est l'une des plus remarquables

preuves de sympathie et de confiance que peut faire un obsidien.

Des nains

Les nains ont des mœurs alimentaires très semblables aux humains, et consomment à peu près la même quantité de nourriture que ces derniers. Les deux races sont tellement proches, en fait, que nombre de plats "nains" ont en fait été inventés par de humains, et vice-versa.

La seule différence notable dans les habitudes alimentaires des deux races réside dans la boisson : les nains préfèrent la bière -ils sont passés maîtres dans l'art de la brasser, tandis que les humains ont une préférence pour le vin, et un talent plus développé pour cultiver la vigne.

Mis à part ce simple fait, aucun tavernier de Barsaive n'a jamais relevé de différence notable entre ces deux races.

Des elfes

Les elfes, tout comme les nains, mangent à peu près autant de nourriture que les humains. Mais à l'inverse des orks, ils préfèrent les végétaux à la viande. A la rigueur, ils apprécient la viande lorsqu'elle est bien cuite, ou encore le poisson. Mais ils sont par-dessus tout friands de pain, de fruits, de légumes et de feuilles. Ils sont d'ailleurs de très bons jardiniers, et souvent des cultivateurs talentueux. Leurs recettes se composent essentiellement de potages, plats de légumes, salades, tartes, etc.

Les elfes affectionnent particulièrement les plats raffinés utilisant de nombreuses épices et des mélanges de saveurs sucrées et salées. Leur cuisine est souvent très élaborée, en comparaison des standards nains et humains. Ils accompagnent fréquemment leurs repas de boissons délicieuses comme l'hydromel.

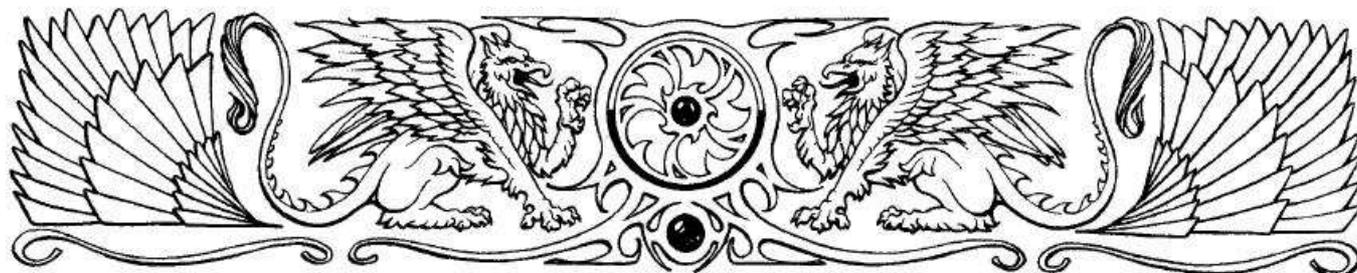
Les elfes ont élevé la cuisine au rang d'Art, et ils excellent dans celui-ci comme dans tous les autres. Leurs vins sont les plus fins et les plus recherchés de Barsaive, uniquement égalés par le Vin de Baies sylphelin, qui est d'ailleurs une boisson très prisée des elfes.

Des t'skrangs

Les t'skrangs mangent des quantités de nourriture comparables aux humains ou aux nains, mais ils se nourrissent habituellement de plats issus de cultures aquatiques, ainsi que de poisson.

Ils s'adaptent assez facilement aux habitudes des autres races lorsqu'ils voyagent sur la terre ferme, mais leur préférence pour le poisson est tellement grande qu'on a vu des t'skrangs, habituellement marchands avisés et très difficiles en affaires, dépenser de véritables fortunes pour une tranche de poisson frais après un long voyage en caravane...





Les très célèbres épices t'skrangs, inimitables, sont très recherchées des autres races, mais constituent avant tout la base de l'assaisonnement t'skrang. Il s'agit en fait de plantes aquatiques dont le secret de fabrication est jalousement gardé par les aropagois.

Les boissons t'skrangs sont également très épicées, mais pas toujours alcoolisées. Il semble d'ailleurs que la consommation d'alcool soit une habitude qui aie été empruntée aux autres races, la plupart des boissons sacrées étant plutôt des sortes de jus sucrés aux saveurs amères, très étranges pour les autres Donneurs-de-Noms.

Des sylphelins

Les sylphelins, comme leur petite taille le suggère, mangent bien moins que toutes les autres races. Mais comparativement à leur petite carrure, ce sont les plus gros mangeurs ! En effet, il n'est pas rare de voir un sylphelin avaler presque la moitié de la nourriture d'un humain au cours d'un repas... alors qu'il ne pèse vraisemblablement pas plus d'un douzième de la masse de ce dernier ! Ce fait s'explique sans doute par l'appétit de ces donneurs-de-noms à voler, un mode de déplacement qui consomme beaucoup d'énergie.

Leurs goûts, en revanche, sont plus difficile à cerner, car leur nature curieuse les pousse à expérimenter tous types de mets et de boissons, du poisson t'skrang à la bière troll en passant par les plats elfes les plus élaborés. Ils partagent néanmoins avec ces derniers un goût prononcé pour les produits de la terre, notamment les produits forestiers.

Ils sont également capables de fabriquer des vins et des liqueurs exquises à partir des feuilles et des fruits des bois, produits qui sont très recherchés dans tout Barsaive, et même dans l'Empire theran.

Des trolls

Les trolls, enfin, mangent énormément. Ce n'est pas une attaque contre cette race, mais il s'agit d'un fait tout à fait réel. Ils se nourrissent de viande aussi bien que de pain ou de légumes, mais pour les autres donneurs-de-noms, ils semblent n'être jamais rassasiés ! Ce sont de véritables gloutons qui dévorent la nourriture plus qu'ils ne la dégustent. Combien d'aubergistes ont failli trépasser à la simple vue de la nourriture disparaissant dans le gosier d'un troll de passage ?

En moyenne, on peut considérer qu'un troll mange deux fois plus qu'un humain, mais lorsqu'il a décidé de faire la fête, ou après un long voyage, un troll peut facilement manger trois ou quatre fois le repas d'un humain !

De même, les trolls boivent d'une manière qui paraît souvent irraisonnée pour les autres Donneurs-de-Noms. Néanmoins, cela révèle un fait intéressant : ils sont capables de supporter l'alcool mieux que quiconque. En effet, même après avoir bu deux ou trois fois plus de bière et de vin que ses compagnons d'autres races, il n'est pas rare de voir un troll en

fête continuer d'ingurgiter de pleines choppes, alors que ses amis rampent déjà sous les tables de la taverne..

Des coûts de la nourriture

Nombre d'auberges fixent leur tarif de façon forfaitaire, le prix étant celui d'un repas, quelle que soit la quantité de nourriture consommée, ce qui a tendance à exaspérer nos amis ailés... En effet, le plus souvent les auberges proposent un repas unique, ragoût mijotant toute la journée dans une marmite commune...

Néanmoins, dans les établissements où les prix varient en fonction de la quantité, on peut considérer qu'un troll paiera deux fois plus qu'un humain, et un sylphelin en moyenne deux fois moins. Les nains, les elfes et les t'skrangs peuvent facilement se nourrir pour le même prix qu'un humain, mais un ork, s'il veut assouvir ses instincts carnivores, dépensera une fois et demie plus...

Ces quantités peuvent également servir de base de calcul pour les aventuriers en voyage qui désirent se nourrir du produit de leur chasse et de leur cueillette. Un aventurier elfe qui récolterait des fruits et racines pour nourrir quatre de ses semblables se trouverait vite avec trois ennemis s'il voyage avec des trolls, et un chasseur humain devra toujours prendre en compte l'appétit supérieur des orks pour la viande au moment de choisir son gibier !

En ce qui concerne la boisson, on considérera qu'un nain ou un ork consomme deux fois plus d'alcool qu'un humain, et un troll trois fois plus, ce qui fait de ces derniers des clients toujours appréciés des tavernes ! Les elfes, en revanche, consomment environ moitié moins, et les sylphelins, ainsi que les obsidiens, à peine le quart de ce que boivent les humains. Les t'skrangs, quant à eux, boivent de façon similaire aux humains.

